

rebost

VEP!
Com anam?

Remeis pagesos de salut

REMEI CONTRA LES PICADES DE BORNIS (GRUMERS):

MATERIALS:

- Fulles de bàlsam (*carpobrotus edulis*), també coneguda com “gallera”, “ditets”, “ungla de moix”,...



PROCEDIMENT:

- Aquesta planta carnosa, de fulles allargades com dit, és una espècie invasora procedent d'Àfrica que podem trobar durant tot l'any a les platges, generalment damunt les dunes.
- El procediment per alleujar la coïssor de les picades de borns (grumers) és molt senzill: es tracta d'obrir una fulla, estirant un dels seus nervis de baix cap a dalt, refregar-nos la polpa directament damunt la picada de la medusa.
- Tot d'una se'n anirà la coentor. Tanmateix, si passats uns instants la irritació i el dolor encara persisteixen, s'ha d'acudir tot d'una al centre mèdic més proper.

rebost

VEP!
Com anam?

*REMEI PER AL MAL DE CAP I LA CIÀTICA:

MATERIALS:

- 1 grapat de fulles d'ortiga
- licor d'anís
- 1 mocador gran de tela



PROCEDIMENT:

- Damunt un mocador de tela, posarem un grapat de fulles d'ortiga i les adobarem amb unes gotes de licor d'anís.
- A rengló seguit, embolicarem el mocador (per evitar el contacte directe de l'ortiga sobre la pell) i ens l'aplicarem com a cataplasma.
- Ens l'hem aplicar damunt el front o a la zona sacrolumbar, almanco durant tres dies seguits, perquè faci bon efecte.



rebost

VEP!
Com anam?

*REMEI PER AL MAL DE CAP:

MATERIALS:

- 1 patata
- 1 mocador gran de tela

PROCEDIMENT:

- Xaparem a làmines una patata.
- A continuació, ens posarem una làmina de patata damunt el front i ens l'embolicarem amb un mocador per tal que no caigui.
- Aquesta aplicació l'hem de tenir durant tota la nit, a l'endemà el mal de cap haurà fugit.



*REMEI CONTRA EL MAL DE FETÇE I LA MALA FEL:

MATERIALS:

- Fulles de carxofera
- Aigua

PROCEDIMENT:

- Primer, esbocinarem les fulles d'una branca de carxofera. Llavors, em farem una bullidissa i la filtrarem.
- Aquest beuratge s'ha de prendre en dejú, quan es manifestin els primers símptomes de dolor hepàtic.



rebost

VEP!
Com anam?

*REMEI CONTRA LA TOSSINA:

MATERIALS:

- 1 ceba
- Sucre o mel



PROCEDIMENT:

- Pelarem i xaparem a làmines fines una ceba.
- Tot d'una, dins d'un bol, ficarem una làmina de ceba i, a sobre, hi abocarem sucre o mel fins cobrir-la. Llavors, es tracta d'anar alternat capes fins que hàgim emprat tota la ceba.
- Aquesta mescla haurà de reposar durant tot un vespre. L'endemà el suquet serà llest per a prendre's com a xarop efectiu contra la tossina.

*REMEI CONTRA EL MAL DE PANXA:

MATERIALS:

- Farigola
- Marialluïsa (Herballuïsa)
- Romaní



PROCEDIMENT:

- Es tracta de fer una bullidissa amb un parell de branquetes de farigola, marialluïsa i romaní.
- En tenir llesta la infusió, la colarem i ja serà llesta per prendre'n un bon tassó i alleujar-nos els empatxos i calmar-nos els mals de panxa.