

rebot

VEP!
Com anam?

Remeis cosmètics i de salut

*REMEI PER REPEL·LIR ELS POLLS

MATERIALS:

- Xampú i oli de l'arbre del te

PROCEDIMENT:

- Simplement, afegirem 2 gotes d'oli de l'arbre del te a la quantitat de xampú que hàgim de menester per fer-nos nets els cabells.
- Aquesta fórmula és aconsellable aplicar-la un pic per setmana. Les propietats de l'oli de l'arbre del te creen una barrera als cabells que els protegeix contra les agressions externes i ajuda a repel·lir els pols. Aquest remei també és efectiu contra els paràsits de les nostres mascotes.

*REMEI PER ELIMINAR ELS POLLS

MATERIALS:

- Oli de l'arbre del te
- Capell de dutxa

PROCEDIMENT:

- Ens aplicarem 2 gotes de l'oli de l'arbre del te directament sobre els punts del cap on la circulació de la sang és més freqüent: el front, la nuca i darrere de les orelles.
- Llavors, ens posarem un capell de dutxa i deixarem actuar l'oli 10 minuts.
- Passat aquest temps, s'han de rabejar les zones on hem aplicat l'oli.
- És recomanable repetir 2 o 3 pics a la setmana l'operació.

rebost

VEP!
Com anam?

*EXFOLIANT FACIAL

MATERIALS:

- Oli de rosa mosqueta, oli de mandarina i sal laminària.

PROCEDIMENT:

- Dedins un petit recipient, mesclarem una cullerada de sal laminària juntament amb 1 mil·lilitre d'oli de rosa mosqueta i 1 gota d'oli de mandarina i remenarem fins obtenir-ne una pasteta.
- Llavors, ens aplicarem l'exfoliant sobre el rostre amb un massatge circular sense apropar-ho als ulls ni a la boca. L'exfoliant l'haurem de mantenir 5 minuts i després hem de rentar-nos la cara amb aigua freda.
- Aquest exfoliant és recomanable aplicar-nos-el 1 pic a la setmana.

*CATAPLASMA PER A LES INFLAMACIONS D'ARTICULACIONS

MATERIALS:

- Argila verda en pols, lavanda, romaní, farigola, 1 gassa gran i aigua

PROCEDIMENT:

- Encalentirem 1 tassó d'aigua dedins un perol i, quan bulli, hi ficarem 1 cullerada de romaní, 1 cullerada de lavanda i 1 cullerada de farigola. Llavor, deixarem el perol tapat durant 10 minuts.
- Passat aquest temps, colarem la bullidissa i la mesclarem amb 200 grams d'argila verda en pols fins obtenir-ne una pasta.
- A rengló seguit, posarem la pasta damunt una gassa o un pedaç de fil i aplicarem la cataplasma damunt la zona adolorida.
- Perquè faci efecte, hem de deixar que actui durant uns 30 minuts i s'ha d'aplicar un pic al dia.

rebost

VEP!
Com anam?

*BROU DEPURATIU

INGREDIENTS:

- Una ceba gran, tres carxofes, un brot d'api i aigua.

PROCEDIMENT:

- El primer que farem serà pelar les carxofes fins a deixar-ne només el cor. Després pelarem la ceba i la xaparem per la meitat i també xaparem el brot d'api en dos bocins.
- Llavors, dedins una olla, farem brou amb les carxofes, la ceba i l'api durant 15 minuts.
- En tenir-lo fet, el colarem i ja serà a punt per beure.
- S'ha de prendre 1 tassó 3 pics al dia abans de cada menjar.