

rebost

UEP!
Com anam?

Remeis d'herborista

*CONTRA LA SINUSITIS

INGREDIENTS:

- Un grapat d'herba berbena i un blanc d'ou.

PROCEDIMENT:

- Dedins un bol, batrem una mica el blanc de l'ou i després hi afegirem un grapat d'herba berbena i ho mesclarem ben mesclat.
- Llavor, encalentirem un poc d'oli dedins una paella i abocarem la mescla per tal de fer una mena de truita.
- En tenir-la feta, la posarem damunt un pedaç o un mocador de tela, l'embolicarem i ens la col·locarem damunt el front durant una estona.
- Aquesta fórmula s'ha de repetir fins aconseguir que el malalt comenci a notar descongestió.

*PER TREURE BONYES, PÈLS ENQUIESTATS I FURÒNCOLS

MATERIALS:

- Argila verda en pols, una fulla de col verda i aigua.

PROCEDIMENT:

- El primer que farem serà xapar la col verda a bocins i dedins un morter els xafarem fins aconseguir una pasteta.
- A rengló seguit, dedins un plat, mesclarem tres cullerades d'argila verda en pols amb una miconada d'aigua per aconseguir una pasta no gaire consistent.
- Llavors, mesclarem la col xafada amb la pasta d'argila verda. El resultat d'aquesta mescla, l'aplicarem damunt la pell afectada i ho repetirem tants de cops com sigui menester fins que desapareixi la protuberància.



rebost

UEP!
Com anam?

*XAROP CONTRA LA GRIP, LA FEBRA I EL MAL DE PANXA

INGREDIENTS:

- Kudzú (es ven a l'herborista)
- Umeboshi (es ven a ca l'herborista)
- Mig litre d'aigua

PROCEDIMENT:

- Dedins un perol, ficarem mig litre d'aigua i una cullerada de kudzú. Remenarem fins dissoldre.
- Llavor, durem el perol al foc i encalentirem la solució.
- Mentrestant, esclafarem un umeboshi, li treurem el pinyol i, llavors, l'afegirem a la bullidissa del perol.
- Aquesta infusió s'ha de prendre en calent, sense colar, dos pics al dia.

*PER PAL·LIAR L'ARTRITIS

MATERIALS:

- Argila verda en pols, cúrcuma capolada i aigua

PROCEDIMENT:

- Mesclam una bona cullerada d'argila verda en pols, una cullerada de cúrcuma capolada i una mica d'aigua per tal d'aconseguir una pasta uniforme i compacta.
- En tenir la pasta, l'aplicam directament damunt l'articulació adolorida i la deixam reposar fins que s'assequi.
- Aquesta operació es pot repetir tants de pics com estimem oportú; el seu efecte calmant farà que el dolor i la inflamació minvin.