

rebost

UEP!
Com anam?

Remeis de l'avior

*PER ENFORTIR LES DENTS:

INGREDIENTS:

- 1 grapat de mata

PROCEDIMENT:

- Dedins d'un perol, bullim la mata amb ½ litre d'aigua durant uns 10 minuts.
- Llavor, passam la bullidissa a un tassó i quan s'hagi refredat, glopejam el líquid durant 2 minuts un parell de pics al dia.
- Aquesta fórmula va bé per prevenir la caiguda de les dents i evitar els corcs.

*XAROP CONTRA ELS MEMEUS:

INGREDIENTS:

- 1 plàtan, 1 grapat de farigola i 7 cullerades de sucre

PROCEDIMENT:

- Xapam el plàtan sense pelar en 5 bocins i els ficam a remull en 1 litre d'aigua durant 8 hores.
- Passat aquest temps, dedins un perol, ficam a bullir un grapat de farigola i l'aigua resultant de la maceració dels bocins de plàtan. La mescla ha de bullir fins que la quantitat de líquid minvi fins la meitat.
- A rengló seguit, colam la bullidissa, hi afegim 7 cullerades ben plenes de sucre i ja serà llest per prendre-se'l.
- S'ha de prendre 1 cullerada sopera d'aquest xarop cada 5-6 hores.

rebost

VEP!
Com anam?

*BEURATGE RENAL:

INGREDIENTS:

- 1 grapat de cabells de blat d'índies, 1 grapat d'herba pedrera i 1 grapat d'arrels de julivert

PROCEDIMENT:

- Bullirem els cabells de blat d'índies juntament amb l'herba pedrera i les arrels de julivert en 1 litre d'aigua.
- Llavor, colarem la bullidissa i llestos!
- Aquesta infusió és beneficiosa per a la circulació dels ronyons i s'ha de prendre 1 tassó 2 pics a la setmana.

*REMEI PER ELIMINAR ELS FICS:

INGREDIENTS:

- 1 albergínia fresca

PROCEDIMENT:

- Xapam un tros d'albergínia fresca i ens el refregam per damunt del fic un poc cada dia fins que la protuberància hagi fugit.