

rebost

VEP!
Com anam?

Remeis contra memeus

*VENTOSA CONTRA LES CONGESTIONS:

MATERIALS:

- 1 tassó, 1 moneda, 1 tros de tela de cotó, fil, oli d'oliva i mistos

PROCEDIMENT:

- Embolicarem la moneda amb el bocí de tela fent-hi una monyeca i, llavor, banyarem la punta del bolic amb unes gotes d'oli d'oliva.
- A rengló seguit, col·locarem el bolic damunt l'esquena o el pit de la persona congestionada, encendrem l'oli de la tela i, tot d'una, taparem la monyeca amb un tassó i la calor crearà l'efecte ventosa.
- Aquesta operació s'haurà de repetir fins a 10 pics perquè faci bon efecte.

*XAROP PER COMBATRE LA TOSSINA:

MATERIALS:

- 4 cullerades de xocolata en pols, ½ litre de llet sencera i 1 cullerada de saïm

PROCEDIMENT:

- Encalentirem la llet i, quan aixequi el bull, hi afegirem la xocolata i el saïm.
- Ho remenarem durant una estoneta i, quan el beuratge s'espesseixi així com toca, ja serà llest per servir i prendre's com un xarop.

*COCA SECA CONTRA EL MAL DE COLL:

MATERIALS:

- 1 bon grapat de serradís, 1 calcetí vell i un tros de veta.

PROCEDIMENT:

- Encalentirem una mica el serradís dins una paella i, quan sigui ben calentó, farem el calcetí amb el serradís. Un pic ple, farem el calcetí amb la veta i l'emprarem per envoltar el coll del malalt.