

EL REBOST DE CAN UEP (PGM 28)
COSMÈTICS CASOLANS

1) MÀSCARA PER ALS CABELLS

INGREDIENTS I MATERIALS

- 1 plàtan
- 1 ou
- Mel
- Llet sencera
- Oli d'oliva
- I una batedora

PROCEDIMENT

- Per a fer una màscara suavitzant per als cabells es bat un plàtan juntament amb un ou, tres cullerades de mel, tres cullerades de llet sencera i 5 cullerades d'oli d'oliva. Aquesta crema s'ha de deixar actuar de 15 a 30 minuts sobre els cabells prèviament rentats.

2) LOCIÓ ANTICASPA

- Hem preparat també una infusió de farigola i romaní per emprar-la com a loció anticaspas casolana que s'ha d'aplicar durant un parell de setmanes seguides sobre els cabells en sec.

3) LACA

- Per als cabells, també hem fet una laca d'emergència; mesclant dos tassons d'aigua tèbia amb dues cullerades de sucre i ficant la solució dedins un brufador.

4) MÀSCARA FACIAL NETEJADORA

INGREDIENTS

- ½ cogombre pelat
- 1 clara d'ou
- 1 cullerada de suc de llimona
- ½ poma vermella

PROCEDIMENT

- Batem mig cogombre pelat, una clara d'ou, 1 cullerada de suc de llimona i mitja poma vermella i ens hem aplicat la mescla durant mitja hora sobre la cara i el coll.

5) MÀSCARA FACIAL NUTRITIVA

INGREDIENTS

- Una patata pelada i bullida
- Una tasetta de llet sencera
- Una tasetta d'oli d'oliva
- Un vermell d'ou

PROCEDIMENT

- Hem de batre una patata pelada i bullida juntament amb una tassa de llet sencera, una d'oli d'oliva i un vermell d'ou. S'ha d'aplicar en calent sobre el rostre i cobrir-lo amb una tovallola durant almanco 20 minuts.

6) PER A LES ULLERES I LES BOSSES D'ULLS

- Hem xapat un cogombre o una patata, hem posat les llesques 20 minuts dedins la gelera i ens hem tapat els ulls durant 10 minuts amb les rodanxes ben fredes.