

rebost

UEP!
Com anam?

Remeis domèstics

PASTA DE DENTS

MATERIALS

- Farigola
- Aigua
- Oli essencial de menta
- Argila blanca d'ús intern
- Sal
- Pot de vidre



PROCEDIMENT:

- En calentirem un tassó d'aigua dins d'un perol i quan bulli, hi ficarem 1 cullerada de farigola. Deixarem que bulli durant 5 minuts i després colarem la infusió.
- A continuació, dins d'un pot de vidre, hi ficarem 3 cullerades d'argila blanca d'ús intern, 2 cullerades de la infusió de farigola, 1 pessic de sal i 2 gotes d'oli essencial de menta.
- Per últim, mesclarem tots els materials fins que lliguin bé.
- Aquest dentífric el podem emprar per raspallar-nos les dents. Per conservar-lo, taparem el pot i el guardarem dins la gelera.
- Les propietats de la sal són efectives contra les inflamacions bucal, la tisana de farigola és antiinflamatòria i antisèptica. Amb l'argila blanca d'ús intern aconseguirem una textura cremosa i l'oli essencial de menta aporta frescor a la pasta de dents.

rebost

VEP!
Com anam?

LOCIO CORPORAL HIDRATANT

MATERIALS

- Oli d'ametla de primera premsada
- Oli essencial de lavanda
- Aigua destil·lada
- Cera pura d'abella en perles
- Pot de vidre



PROCEDIMENT:

- Dins d'un perol, encalem 1/2 tassó d'oli d'ametla juntament amb 2 culleradetes de perles de cera d'abella.
- Remenarem la mescla amb un pal de fusta fins que es fongui la cera per complet.
- En tenir fusa la cera, hi afegirem 4 gotes d'oli essencial de lavanda i un rajolí d'aigua destil·lada.
- Tot d'una, abocarem en calent la mescla a dins un pot de vidre i, quan se solidifiqui, agafarà la textura cremosa i consistent ideal.
- Un pic que hagi refredat del tot, podem emprar la loció corporal per hidratar i tonificar la nostra pell.

rebost

VEP!
Com anam?

DETERGENT PER LA ROBA

MATERIALS

- Pastilla de sabó biodegradable
- Bicarbonat de sodi
- Aigua
- Oli essencial de llimona
- Botella buida

PROCEDIMENT:

- Encalentirem 1 litre d'aigua dins d'un perol.
- Llavors, ratllarem 75 grams d'una pastilla de sabó biodegradable.
- A continuació, dins d'una botella buida de 2 litres i mig, ficarem el sabó ratllat, 1 tassó de bicarbonat de sodi i 1 litre d'aigua calenta. Taparem la botella i la remolcarem perquè es dissolguin bé tots els ingredients.
- Per últim, hi afegirem 20 gotes d'oli essencial de llimona per perfumar el detergent i, acabarem d'omplir la botella fins a d'alt amb aigua. Ho tornarem a remenar una mica tot, i llestos.
- Aquest detergent casolà per la roba és sostenible, ecològic i eficaç i el podem emprar com qualsevol altre dels que es venen al supermercat.

