

rebost

VEPI!
Com anam?

Remeis cosmètics i depuratius

*TISANA DEPURATIVA

INGREDIENTS:

- Melissa
- Coa de cavall
- Fulles seques de carxofera

PROCEDIMENT, PROPIETATS & APLICACIÓ:

- Encalentirem un tassó d'aigua mineral dedins un perol i, quan comenci a fer bimbolles, hi ficarem dues cullerades de coa de cavall, dues de melissa i dues de fulles carxofera.
- Deixarem que les herbes s'escaldin una mica perquè les seves propietats siguin més efectives i, tot d'una, aturarem el foc i deixarem refredar i macerar la infusió durant cinc minuts.
- A continuació, colarem la tisana i la prendrem freda dos pics al dia, durant dos mesos, per fer-nos una bona depuració interior i eliminar toxines.
- La melissa té propietats antiinflamatòries, la coa de cavall és diürètica i les fulles de carxofera són depuratives, protegeixen el fetge i l'ajuden a recuperar-se en cas de malaltia hepàtica.

rebost

VEPI!
Com anam?

*EXFOLIANT CASOLÀ

INGREDIENTS:

- Sal
- Sucre
- Oli d'oliva

PROCEDIMENT, PROPIETATS & APLICACIÓ:

- Dedins un bol, mesclarem dues cullerades de sucre, dues de sal i un rajolí d'oli d'oliva.
- Aquesta preparació serveix per exfoliar la pell de forma natural. A més de netejar l'epidermis en profunditat, n'elimina les cèl·lules mortes i activa la circulació de la sang.
- Podem emprar l'exfoliant tant per al cos com per al cutis. Hem d'aplicar-nos-el mentre ens dutxam, fent-nos massatges circulars durant uns minuts, i després rentar-nos bé la pell amb aigua.
- Aquest exfoliant és recomanable aplicar-lo un pic per setmana.

rebost

VEPI!
Com anam?

*MASCARETA D'ARGILA VERDA

MATERIALS:

- Argila verda en crema
- Tisana de coa de cavall, melissa i fulles de carxofera

PROCEDIMENT, PROPIETATS & APLICACIÓ:

- Dedins un bol, mesclarem argila verda en crema amb un rajolí d'infusió de coa de cavall, melissa i carxofera.
- Aquesta mascareta pot ser tant facial com corporal i s'ha d'aplicar damunt la pell ben neta i seca durant 15-20 minuts.
- L'argila verda es caracteritza pel seu efecte purificant i antibacterià. Neteja la pell en profunditat, produeix un efecte relaxant i conté gran quantitat de minerals.
- Aquesta mascareta és ideal per a pells greixoses amb acne, donat que l'argila verda actua normalitzant el metabolisme del lípids.

rebost

VEPI!
Com anam?

*TÒNIC DE TARONJA

MATERIALS:

- Suc de taronja
- Vitamina C en gotes

PROCEDIMENT:

- Es tracta de mesclar 15 gotes de vitamina C dedins mig tassó de suc de taronja i aplicar el líquid resultant, damunt la pell, fent-hi massatges circulars.
- Des de la primera aplicació els signes de fatiga s'atenuen i s'aconsegueix un tacte sedós i agradable.
- La vitamina C, per mor de les seves propietats antioxidants, protegeix la pell de l'envelliment prematur i li proporciona una major lluminositat.

rebost

VEP!
Com anam?

*TÒNIC D'ÀLOE VERA I OLI DE ROSA MOSQUETA

MATERIALS:

- Àloe vera fresc (agafat moments abans de preparar el tònic)
- Oli de rosa mosqueta

PROCEDIMENT:

- Dedins un bol, mesclarem amb els dits la polpa d'una fulla fresca d'àloe vera amb 20 gotes d'oli de rosa mosqueta fins que n'obtenquem una crema de textura més o manco uniforme.
- La rosa mosqueta és cicatritzant i, juntament amb l'àloe vera, propicia que els teixits de la pell es regenerin ràpidament.
- Aquest tònic ens el podem aplicar diàriament, tant damunt la cara i com damunt qualsevol altra part del cos.